

## Müslüman cemaatlerinde psikiyatrik danışmanlık

Sağlık sigortalarının yaptığı araştırmalara göre göçmen kökenli hastaların psikiyatrik tedavisi yetersiz kalmaktadır. Bu nedenle, bu proje kapsamında Berlin'de üç camiide (Şehitlik Camii, Alrissala Moschee, Haus der Weisheit) haftada en az bir kez, hıristiyan cemaatlerinde ise daha geniş aralıklarla danışmanlık ve bilgilendirme hizmeti verilmesi planlanmaktadır.

Dini cemaatlerin üyeleri, bu danışmanlık hizmeti ile kendi camilerinde, psikiyatrik hastalıklar ve bunların tedavi imkanları ile ilgili, kişinin dini ve kültürel değerleri göz önünde tutularak, anadillerinde bilgilenme imkanı bulacaklardır.

## Danışmanlık

Şehitlik Camii'nde haftada bir kez bir uzman psikoterapist tarafından yüzyüze randevüsüz veya telefon ile danışmanlık hizmeti sunulacak, eğer gereği tespit edilirse danışan ile ilave görüşmeler planlanacaktır. Danışmanlıktaki hedef kişiyi hastalığı ile ilgili bilgilendirmek ve tedavi imkanları ile ilgili bağlantıları oluşturmaktır.

Danışmanlık hizmeti, anonim ve kişisel bilgiler alınmadan, dini ve kültürel konulara hassas bir uzman tarafından sunulmaktadır. Ücretsizdir. Hasta yakınları da bu hizmetlerden faydalanabilirler.

Danışmanlık hizmeti, anonim ve kişisel bilgiler alınmadan, dini ve kültürel konulara hassas bir uzman tarafından sunulmaktadır. Ücretsizdir. Hasta yakınları da bu hizmetlerden faydalanabilirler.

2013 sonbaharından bu yana süregelen vpsg ve Şehitlik Camii kooperasyonu çerçevesinde Şehitlik Camii'nde psikiyatrik hastalıklarla (Depresyon, Anksi-yete, Şizofreni, Bunama, Bağımlılık ve çocuklardaki psikiyatrik bozukluklar) ilgili bilgilendirme seminerleri düzenlemiştir.

## Bu konularda bize danışabilirsiniz:

- Depresyon
- Kaygı bozuklukları (Panik atak, fobiler vs.)
- Bunama
- Madde ve alkol bağımlılığı
- Şiddet ve agresyon
- Psikoz/Şizofreni
- Çocuk psikiyatrisi ile ilgili konular
- Zihinsel engeller ile sorularınızda

Görüşme Saatleri / Offene Sprechstunde:  
Çarşamba / Mittwoch: 12:00 – 15:00 Uhr

Telefonla görüşme saatleri / Telefonsprechstunde:  
Salı / Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr  
Tel: 0176 80 351 167

Şehitlik Camii'nde Psikiyatrik Danışmanlık DITIP-Şehitlik Camii  
Psychiatrische Beratungsstelle in der Şehitlik Moschee  
Columbiadamm 128  
10965 Berlin

PIRA Psychiatrie Information Religion Austausch  
ist ein Projekt für religiöse Gemeinden vom:

**vpsg** Verein für Psychiatrie und  
seelische Gesundheit e.V.

In Kooperation mit:



Gefördert von:



V. i. S. d. P. Dr. Norbert Mönter, Sprecher des AK Religion und  
Psychiatrie im vpsg.

# PIRA | Psychiatrie Information Religion Austausch

Psychiatrische Beratung und  
Information in der Moschee

Camiide Psikiyatrik Danışmanlık  
ve Bilgilendirme



## Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V.

### *Psikiyatri ve Ruhsal Sağlık Derneği*

Der **vpsg** ist eine Initiative für eine verbesserte psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung von Menschen mit schwereren psychischen Störungen. Der im Dezember 2003 gegründete Verein fördert eine berufsgruppen- und sektorübergreifende qualitätsgesicherte Zusammenarbeit aller Leistungserbringer der Psychiatrie.

Wir kooperieren mit allen Versorgungseinrichtungen sowie den Organisationen der Selbsthilfe Krankheitsbetroffener und ihrer Angehörigen. Wesentliches Ziel des vpsg ist der Aufbau einer am individuellen Bedarf psychiatrischer Patienten ausgerichteten Integrierten Versorgung. Auf der Basis eines ganzheitlichen Verständnisses finden körperliche, psychoemotionale und soziale Aspekte der Erkrankungen Berücksichtigung. Dabei wird die religiöse Orientierung als mögliche Ressource zur Genesung verstanden.



## Psychiatrische Beratung in den muslimischen Gemeinden

Wie Erhebungen von Krankenkassen belegen, ist die psychiatrische Versorgung von Patienten mit Migrationshintergrund trotz hoher psychiatrischer Morbidität unzureichend.

Mit unserem neuen Beratungsangebot soll Mitgliedern religiöser Gemeinden und Glaubensgemeinschaften vor Ort in Moscheen bzw. in Beratungsstellen die Möglichkeit gegeben werden, sich über Hilfe- und Behandlungsmöglichkeiten bei psychischer Erkrankung zu informieren und beraten zu lassen. Die Hilfe wird sowohl durch öffentliche Veranstaltungen als auch durch individuelle Beratung durch Fachpersonal gegeben, ggf. auch muttersprachlich (türkisch oder arabisch).

Konkret werden durch das Projekt regelmäßige wöchentliche Beratungsstunden in mehreren Berliner muslimischen Gemeinden sowie – mit weitmaschigerem Intervall – in christlichen Gemeinden implementiert.

Schon seit Herbst 2013 kooperiert der vpsg mit der Şehitlik Moschee. Als Vorläufer des jetzigen Beratungsprojektes wurde 2013 / 2014 eine Informationsreihe „Psychiatrie-Info in der Moschee“ in der Şehitlik Moschee durchgeführt: Psychiater und Psychotherapeuten referierten zu wichtigen psychiatrischen Erkrankungen wie Depression, Angst, Schizophrenie, Demenz, Sucht und Erkrankungen des Kindesalters.

Die Şehitlik Moschee (DITIP-Şehitlik Türkisch-Islamische Gemeinde zu Neukölln e.V.) hat sich in den letzten Jahren zu einem zentralen Anlaufpunkt für unterschiedliche Institutionen und gesellschaftliche Akteure entwickelt. Dabei werden Seminare, Workshops und Führungen angeboten. Sie vermittelt ein friedliches und tolerantes Verständnis vom Islam und ist sehr aktiv im interreligiösen Dialog.

## Wir sind für Sie da bei Fragen zu:

- Depressionen
- Angsterkrankungen (u. a. Panikattacken, Phobien)
- Demenz
- Drogen- oder Alkoholabhängigkeit
- Gewalt und Aggressivität
- Psychose-Erkrankungen / Schizophrenie
- Psychischen Erkrankungen im Kindesalter
- Problemen bei geistiger Behinderung

## Beratung

Zu diesen Themen findet einmal pro Woche eine fachärztliche /psychologische offene Sprechstunde statt. Bei Notwendigkeit können einige weitere Beratungstermine vereinbart werden. Ziel der Beratung ist es, Klienten individuell über ihre psychische Störung und die in Berlin bestehenden Behandlungsmöglichkeiten aufzuklären sowie bei der Vermittlung in die krankenkassen-finanzierte Behandlung behilflich zu sein.

Die Beratung wird anonym und ohne Erfassung persönlicher Daten durch eine Fachkraft mit Religionsverständnis und Islam-Kenntnis durchgeführt. Die Beratung ist kostenlos. Angehörige psychisch kranker Personen sind bei der Beratung ebenfalls willkommen!

## Information

Zu Ursachen, Symptomen und Therapien häufiger psychischer Erkrankungen erfolgen rechtzeitig angekündigte Vorträge von Fachärzten aus Kliniken und Praxen wie auch von Psychotherapeuten. Zu speziellen Themen können auch kleinere Informations- und Besprechungskreise eingerichtet werden.